

## **Campeonato Provincial de Alicante de Carrera de Largo Recorrido FEMECCV.**

### **Información general.**

Carrera por montaña que partiendo de Crevillent recorre la sierra de esta localidad. (Para más información ver Detalles Recorrido, perfil y ruta en la web)

Distancia: 55 km.

Desnivel positivo: 2990m+

### **Inscripción**

A través de la web <http://www.mychip.es>

Precio inscripción para federados FEDME 20€

Precio inscripción para NO federados FEDME 20€ + 17€ por federativa temporal FEMECCV.

Las inscripciones dan derecho a participar en la carrera, a la bolsa del corredor, avituallamientos durante la prueba, bocadillo y bebida al término de la misma.

La carrera se rige por el reglamento de la FEMECCV.

### **Recogida de dorsales (imprescindible DNI)**

Viernes 16 septiembre:

Entrega de dorsales en el “Centre Jove Juan Antonio Cebrián Crevillent” situado en la Avenida de Madrid, 13.

[\(http://centrejovecrevillent.blogspot.com.es/\)](http://centrejovecrevillent.blogspot.com.es/)

Coincidiendo con la charla del GREIM (Grupo de Rescate e Intervención Montaña de Ontinyet) sobre protocolos de actuación ante emergencias en montaña. organizado por Acclivis y C.A. Marathon Crevillent

Sábado 17 septiembre:

Desde las 4:30 hasta las 5:30 recogida de dorsales en la zona de salida/meta. Hort dels Datileros, Junto Rocódromo en el Paseo de la Rambla.

### **Horarios Previstos**

A las 6:00 se dará la salida a la Carrera.

Tiempo máximo previsto para terminar la prueba 12 horas.

Cierre de Meta a las 18:00

### **Normas generales (La carrera se rige por la normativa de la FEMECV)**

Es obligatorio el uso de frontal durante los primeros kilómetros de la prueba en los que no habrá luz solar.

La prueba es en régimen de autosuficiencia, aunque habrán 10 avituallamientos a lo largo del recorrido, es obligatorio llevar durante toda la prueba al menos un litro de líquido.

Es obligatorio llevar manta térmica de al menos (1,20 x 2,10).

Gorra, visera o badana.

En los avituallamientos, por motivos medioambientales, no habrá vasos, cada corredor debe llevar su propio recipiente.

### **Alojamiento recomendado**

Hotel-Camping Las Palmeras de Crevillent.

Precios especiales para todos los participantes en la prueba y acompañantes.